

# palestra

## ESTETICA DOLCE

corso di ginnastica, stretching, respirazione, controllo posturale, tonificazione muscolare

## ESTETICA RITMICA

stesso programma ma lavoro più dinamico sulla scioltezza e dinamicità del movimento

## GINNASTICA DI BASE (GRUPPI MISTI)

corpo libero con esercizi di postura e riequilibrio muscolare

## GINNASTICA DOLCE

ascolto del corpo, allungamento e rilassamento muscolare

## HATHAYOGA • TAI-CHI • CHI GUNG

## ESPRESSIONE CORPOREA BAMBINI (4-6 anni) (7-10 anni)

## DANZA MODERNA RAGAZZE

## DANZA CONTEMPORANEA ADULTI

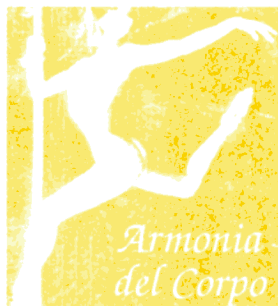
## DANZA AFRO corpo e percussioni

## SALSA E MERENGUE

Per i soci FITeL

**BUONO PER 2 PROVE GRATUITE**  
e **SCONTO 10% sull'abbonamento mensile**

Le iscrizioni si ricevono dal lunedì al venerdì dalle 15 alle 20



**PALESTRA  
SOLARIS**  
ass. polisportiva

Via Farini, 24  
(angolo via Castiglione)  
BOLOGNA  
tel. 051/231632

## sartoria su misura - abbigliamento

# Sei un tesoro

Abbigliamento donna  
prêt-a-porter e su misura

Via Mazzini, 110 - BO - Tel. 051.347649

**AI SOCI FITeL PARTICOLARE SCONTO DEL**

# 20%